

# Nina Strehlein

**Nina Strehlein**  
Argentinierstraße 30a  
1040 Wien  
Österreich

+43 (664) 3951452  
nina.strehlein@orf.at  
[www.strehlein.com](http://www.strehlein.com)

## **MODERATIONSWORKSHOP PERSÖNLICHKEIT & AUSDRUCKSKRAFT**

Für Bühne / Casting und Studio

Wie gehe ich mit Lampenfieber, Zeitnot und Leistungsdruck um?  
Und was lässt mein bloßes Erscheinen zu einem eindrucksvollen Auftritt werden?  
Tipps und Tricks für eine gelungene Moderation.

**Dauer: 5 Std. ( z.B. Fr. 18-20 Uhr, Sa. 10-13 Uhr )**

- 1.1 Auftrittsmoderation Bühne / Casting ( wahlweise )
- 1.2 Raumwahrnehmung
- 1.3 Umgang mit der Stimme bzw. Sprache
- 1.4 Stressmanagement
- 1.5 Ansprechen des Publikums
  
- 2.1 Studiomoderation
- 2.2 Klangfarben allgemein
- 2.3 Der sachliche Ton
- 2.4 Der emotionale Ton
- 2.5 Die Moderation

Individuell abgestimmte Workshops auf Anfrage.

### **Referenzen:**

ORF, ARD, ZDF, 3sat, BR-alpha, arte, Kunsthistorisches Museum Wien, Hofburg,  
Hotel Sacher, Schloss Ambras, Vichy, Bösendorfer, Generali, Honda , BMW, u.v.m.